

## 2024 長与町潮井崎トレイルラン&BBQ 練習会

長与町トライアスロン協会 トレイルラン練習会のご案内です。

7月の暑い中ですが、潮井崎公園から琴ノ尾岳山頂往復の山を駆け抜ける練習会を開催します。琴ノ尾岳(標高 451m)まで、舗装道 9 割・オフロード 1 割の登山道を、ゆっくり集団走で走りたいと思います。体力作りされたい方、トレイルラン初心者の方お待ちしております。大村湾を望むコースは、とても素晴らしい景色です。

また練習会終了後には、バーベキューを行い親睦を図りたいと思います。

1. 日時 2024 年 7 月 28 日(日曜日)
2. 主催 長与町トライアスロン協会
3. 後援 (一社)長崎県トライアスロン協会・長崎市トライアスロン協会
4. 場所 長与町ウオーキングセンター潮井崎交流館 集合  
〒851-2121 西彼杵郡長与町岡郷 2541-1 TEL 095-883-3312
5. 日程 集合時間 受付・説明 9:00~9:15(9 時~駐車場が開園します)  
トレイルランスタート 9:20 (2.5~3.0HR 程度)  
終了後、全員で海岸清掃を行い、シャワー後 BQ に入ります。

### 6. 参加費

- トレイルラン&バーベキュー 1,500 円(先着;15 名程度)
- トレイルランのみ参加 500 円

### 7. その他

給水ボトル等をご準備下さい！小さめのリュック又はボトル受けポーチ等があると便利です。

### 7. 申込

準備の都合上、7月21日(日)までに連絡をお願い致します。

尚、トライアスロン都道府県団体・学連会員の方は、JTU の安全保険が適用されますので、申込の際、登録No.・住所・氏名・年齢・本人連絡先・緊急連絡先(続柄含)を連絡願います。

<問い合わせ申込先> 長与町トライアスロン協会 会長 内海佳治

携帯 090-3531-0268 FAX 095-857-1786

メールアドレス utsumik-y@khe.biglobe.ne.jp